

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

- 3
- Espirales con salsa napolitana y queso rallado
  - Tortilla a la francesa con lechuga y zanahoria
  - Fruta de temporada

- 4
- Patata y judías verdes
  - Croquetas de jamón con lechuga y maíz
  - Fruta de temporada

- 5
- Lentejas estofadas con hortalizas
  - Salchichas de pollo con tomate aliñado
  - Fruta de temporada

- 6
- Arroz a la milanesa
  - Merluza al horno con verduras
  - Yogur natural



- 10
- Fideuá de verduras
  - Rape al horno con tomate provenzal
  - Fruta de temporada

- 11
- Crema de calabacín
  - Arroz de montaña con setas, butifarra y costilla
  - Fruta de temporada

- 12
- Patata y brócoli
  - Gallineta rebozada con lechuga y aceitunas
  - Yogur natural

- 13
- Garbanzos estofados con hortalizas
  - Pollo al limón con lechuga y maíz
  - Fruta de temporada

- 14
- Sopa ave con pistones
  - Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria
  - Fruta de temporada

- 17
- Lentejas con arroz
  - Tortilla francesa con lechuga y maíz
  - Fruta de temporada

- 18
- "Trinxat de la Cerdanya"
  - Estofado de magro de cerdo con verduras
  - Fruta de temporada

- 19
- Crema de guisantes
  - Alitas de pollo adobadas con lechuga y aceitunas
  - Fruta de temporada

- 20
- Patata, judías verdes y zanahoria
  - Pechuga de pavo rebozada con tomate aliñado y pepino
  - Fruta de temporada

- 21
- Espaguetis al pesto
  - Fogonero a la lata con lechuga y zanahoria
  - Yogur natural

- 24
- Arroz con tomate
  - Crestas de atún con lechuga y aceitunas
  - Fruta de temporada

- 25
- "Escudella" (sopa con pasta)
  - "Carn d' olla" con verduras y garbanzos
  - Yogur de fresa

- 26
- Judías blancas salteadas con hortalizas
  - Tortilla de patatas y calabacín con lechuga y zanahoria
  - Fruta de temporada

- 27
- Crema de calabaza con picatostes
  - Calamares a la andaluza caseros con lechuga y maíz
  - Fruta de temporada

- 28
- Patata y coliflor
  - Pollo al ajillo con tomate aliñado
  - Fruta de temporada

**JUEVES GRASO:**

El jueves graso, también conocido como jueves lardero, marca el inicio de las celebraciones de Carnaval en muchas culturas. Es un día dedicado a disfrutar de platos grasos ricos en carne, los cuales antiguamente quedaban restringidos durante la Cuaresma. En esta festividad, es común comer alimentos como la butifarra de huevo, tortillas, las tortas de chicharrones o los buñuelos, tanto de viento como de crema, que aportan un toque dulce a la fiesta.

